

November im Sozialraumprojekt AnschützEck

Anschützstraße 11, Schönkirchen

Montag	Offenes Frühstück: Gruppe 1: 9.00-10.00 Uhr Gruppe 2: 10.15-11.15 Uhr	Gemeinsamer Start in die Woche mit kleinem Frühstücksbuffet Mit Anmeldung unter 017660484465 (Catharina Schwandt)
	Näh- und Kreativtreff vom AnschützEck und der AWO: Jeden 2. und 4. Montag im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr	Gemeinsam nähen, häkeln, stricken, Hardanger – viele Materialien und Nähmaschinen vorhanden Anmeldung bei Nina Heidemann (AWO Familienzentrum) AWO Kreisverband Plön e.V. : Tel: 04348 / 917334 Mobil: 0176 47667899
Dienstag <i>Neu!</i>	Zuversicht Selbsthilfegruppe für Betroffene mit seelischen Belastungen. jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr	Befindlichkeitsgespräche inklusive gemeinsamen Austausch, geführte Meditation sowie Atem- und Wahrnehmungsübungen Kontakt: Ehrenamtler Rolf Derks Mobil: 0177 7057597 E-Mail: lebelu@posteo.de
Mittwoch	Freizeitgruppe Gärtnern und Klönen: 9.00 Uhr – nur bei gutem Wetter Dauer 30 bis 60 – je nach Wetter, Lust& Laune	Die selbstständig organisierte Gruppe von Gartenbegeisterten gestaltet und verschönert den Außenbereich des AnschützEck – Klön- und Kaffeepause inklusive. Informationen unter 01622383992 (Silke Meisel)
	Kochgruppe 10.30 Uhr – ca. 13.00 Uhr	Gemeinsame Zubereitung und Verzehr von leckeren Mittagsgerichten bei netten Gesprächen – diese Gruppe ist selbstständig von Nutzer*innen des AnschützEck organisiert. Info unter 01622383992 (Silke Meisel)
<i>Neu!</i>	Jeden 3. Mittwoch eines Monats von 17:00 - 18:30 Uhr	"Gemeinsam auszeiten" - gemütliches Beisammensein mit Photo-Show, Austausch und Wanderimpressionen
Donnerstag	Klöncafé: Gruppe 1: 14.00-15.15 Uhr Gruppe 2: 15.30-16.45 Uhr	Kaffee, Kuchen, Klönen und eine Runde kniffeln Derzeit nur mit vorheriger Anmeldung unter: 01796048324 (Silke Herrmann)
Freitag	Bewegungsgruppe für Senioren und Seniorinnen - Angebot von Saamei - Start 10.00 Uhr	Informationen und Anmeldung bei Frau Schumacher (s.o.)
Nach Vereinbarung	Sozialberatung – Interessierte können einen individuellen Termin vereinbaren – auch telefonische Beratung ist möglich	Themen psychosozialer Gesundheit vertrauensvoll ansprechen – Lösungen finden und weiterführende Informationen erhalten. Kontakt: 01622383992 (Silke Meisel)

