

Tag	Angebot	Inhalte
Montag	Frühstücksrunde <i>Ausfall 05.08.</i> 9:30-10:30 Uhr	Offenes Frühstück zum Wochenstart - Spendenbeitrag 3,- Euro Ansprechpartnerin: Melanie Hinz (0162 2985390)
	Offener Vormittag 10.30-11.30 Uhr	Wer die Zeit zwischen Frühstück und Mittagstisch überbrücken möchte macht es sich gemütlich – Spiele spielen, puzzeln, Handarbeit oder aktiv bei der Mittagsvorbereitung unterstützen
	Mittagstisch in netter Runde <i>Ausfall 05.08.</i> 12.00-13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – Zusammen schmeckt's besser Spendenbeitrag 3,- Euro
	Sozialberatung 14.00-16.00 Uhr mit Anmeldung	Themen psychosozialer Gesundheit vertrauensvoll ansprechen – Lösungen finden und weiterführende Informationen erhalten. Ansprechpartnerin Silke Meisel (0162 2383992)
	Gesprächskreis 16:00-17:30 Uhr Nächster Termin:12.08.2024	Angeleiteter Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Belastungen Anmeldungen bitte bei: Silke Meisel (0162 2383992)
	Allgemeine Gesprächsgruppe 16.00-18.00 Uhr Termin: 19.08.	Herrn Westphal-Stubbe lädt zu einer allgemeinen Gesprächsgruppe zu Alltagsthemen nach Interessenlage.
Dienstag	Sprachcafé lädt ein zum Ferienprogramm 11.00 Uhr	Im August lädt das Sprachcafé alle Nachbarinnen und Nachbarn auf dem Abenteuerspielplatz in der Danziger Straße, Plön ein. Groß und Klein – unabhängig von den Sprachkenntnissen – alle sind willkommen.
	„Natur pur“ <i>Ausfall am 06.08.</i> 9:30-12:00 Uhr	Für Garteninteressierte im Schrebergarten am Schöhsee. Spass und viel frische Luft sind garantiert. Ansprechpartnerin: Melanie Hinz (0162 2985390)
	Kaffeerunde vom Senior*innenbeirat 15.00-16.30 Uhr Termine: 13.08. + 27.08.	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat lädt Renate Hähnel-Gloe vom Beirat für Senior*innen zum netten Beisammensein, Austausch und Gespräch ein - für alle Interessierten.
	Offene Nähgruppe <i>Sommerpause</i> 17:00-19:00 Uhr nächster Termin: 27.08.	Nähmaschine, Stricken und Co., offene Gruppe mit Spaß an der Handarbeit; Ansprechpartnerin: Katrin Raab
Mittwoch	Männergruppe Spiele und Klönen 10:00-12:00 Uhr	selbstgeleitete Gruppe: Männer unter sich
	Handarbeit auf dem Sofa 10:00-11:30 Uhr	Selbstgeleitete Gruppe: stricken, häkeln, schnacken & Co
	Mittagstisch in netter Runde <i>Ausfall 07.08.</i> 12.00-13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – Zusammen schmeckt's besser Spendenbeitrag 3,- Euro

Spezial 28.08.	An wen wende ich mich, wenn... Mittwoch 28.08. 14.00-15.30Uhr	Info-Treff für Menschen Behinderungen und/oder Angehörige im netten Beisammensein mit Kaffee und Kuchen: Der Beauftragte für Menschen mit Behinderungen des Kreises Plön, Herr Berthold-Clausen, stellt seine Arbeit vor und erzählt etwas seine Arbeit. Bitte um Anmeldung bei Silke Meisel 01622383992
Neu	Selbsthilfegruppe für Trauernde Jeden 2. Mittwoch im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr Nächster Termin: 14.08.	Trauer ins Gespräch bringen heißt zuhören, sich austauschen und einander Mut machen. Tanja Schmolli hat eigene Erfahrungen in Umgang mit Trauer und bietet an, im geschützten Rahmen in einer kleinen Gruppe genau diese Möglichkeit zum Austausch, um Rückhalt zu geben.
	Gemeinschaftsabend für Ukrainer*innen Start 18.00 Uhr Termine: 07.08. & 21.08.	Jeden 1.und 3. Mittwoch des Monats: Gemeinsames Kochen und Austausch für Interessierte, die (neu) aus der Ukraine zugezogen sind. Oksana Tovstoluzkska (0151 25693114) oder tov.oksana@gmail.com
Donnerstag	Sprachcafé Ferienbedingter Ausfall im August 9.00-11.00 Uhr	Gruppenleitung Mechthild Kehrl – bei Interesse gerne vorbeikommen
Pausiert im August	Peer-Beratung 10.00-12.00 Uhr nur mit vorheriger Anmeldung unter 0162 2383992 (Silke Meisel)	Einzelgespräch mit Genesungsbegleiterin Eileen Ahrens. Peer-Beratung ist Unterstützung auf Augenhöhe – hier berät eine Genesungsbegleiterin, die selber Erfahrungen mit Krisen hat. Sie kann durch ihre eigene Erfahrung auf besondere Art zuhören und Lebenslagen nachvollziehen.
Spezial 15.08.	„Eine Seefahrt, die ist lustig...“ 5-Seen-Fahrt in netter Runde Donnerstag 15.08. 10.45- ca. 13.00 Uhr	Treffpunkt 10.45 Uhr am Anleger Plön Fegetasche, Dauer der Fahrt 11.00 bis 13.00 Uhr. Verpflegung an Board möglich. Kosten 12€ bis 14€ je nach Menge der angemeldeten Personen. Eine Anmeldung wird vorausgesetzt (04522 7442379)
	Klöncafé und Spieletreff 14:30-17:00 Uhr	Erst Kaffee und Kuchen (Spendenbeitrag 3,- Euro) und wer mag, kann im Anschluss in netter Runde Spiele spielen.
Freitag	Aktivgruppe „los bewegen- statt bewegungslos“ 09.30-11:00 Uhr	„Eine Runde frische Luft und dann...“ jede Woche wechselnde Aktivitäten, z.B. „Waldbaden“, Feinmotorik-Arbeiten mit den Händen, motorische Spiele, Wahrnehmungsübungen. Info bei Melanie Hinz (0162 2985390)
	Fit am Herd – angeleitete Kochgruppe 11.00-13.00 Uhr	Gemeinsam Rezepte aussuchen, die Speisen vorbereiten und zusammen essen. Spendenbeitrag 3,- Euro Nur mit Anmeldung bei Melanie Hinz (0162 2985390)
	Schachtreff 14.30-17.15 Uhr	Alle Interessierten mit ein wenig Schach-Erfahrung sind willkommen. Gruppenleitung: Lucian Werner
	Canasta 15.00-18.00 Uhr Nächster Termin: 30.08.2024	Die Gruppe trifft sich einmal monatlich zum langen Canasta-Nachmittag und spielt in mehreren Gruppen.
In Planung	Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Mitglieder gesucht	Im Herbst möchte sich eine neue Selbsthilfegruppe mit dem Thema Blasenkrebs gründen. Wer Interesse hat, kann sich gerne melden. Tag und Uhrzeit stehen noch nicht fest. Silke Meisel (0162 2383992)