



Hilfe zur

Selbsthilfe

SHG ZUVERSICHT I+II

ZUVERSICHT ist der Name der Selbsthilfegruppen für Menschen unterschiedlichen Alters und Geschlechts, die unter seelischen Belastungen wie Depressionen, Ängsten, Antriebslosigkeit, Schuldgefühlen oder ähnlichen Symptomen leiden.

Der verständnisvolle Umgang im Miteinander, der gemeinsame Austausch sowie die Befindlichkeitsgespräche, sorgen für Vertrauen und Zuversicht und geben jedem Einzelnen in der Gruppe das Gefühl, nicht allein zu sein.

Eigenverantwortung, Diskretion, sowie Verschwiegenheit sind Voraussetzung der Teilnahme.

Treffen der Gruppen:

SHG Zuversicht I jeden Dienstag 18 - 20 Uhr

SHG Zuversicht II jeden Freitag 16 - 18 Uhr

im *Sozialraumprojekt AnschützEck*

der GSHN Plön/KJSH-Stiftung - Anschützstraße 11 in 24232 Schönkirchen

Wenn Du Interesse an unseren Selbsthilfegruppen **ZUVERSICHT** hast, dann bitten wir Dich um vorherige Kontaktaufnahme zu uns.

Ehrenamtliche Gruppenleitung:

Rolf Derks - *SHG Zuversicht I + II*
0177 7057597 / lebelu@posteo.de

Tomas Ottmar - *SHG Zuversicht I*
0163 4540362 / tokh1hotmail.de

Besuche uns gerne auch auf unserer Homepage: www.shgzuersicht.de

Für keinen ist es zu früh oder zu spät, für die Gesundheit der Seele zu sorgen. Epikur