

Januar im Sozialraumprojekt AnschützEck

Anschützstraße 11, Schönkirchen

GSHN  Plön

Montag	Offenes Frühstück: Gruppe 1: 9.00-10.00 Uhr Gruppe 2: 10.15-11.15 Uhr	Gemeinsamer Start in die Woche mit kleinem Frühstücksbuffet Mit Anmeldung unter 01796048324 (Silke Herrmann)
	Näh- und Kreativtreff vom AnschützEck und der AWO: Jeden 2. und 4. Montag im Monat: 15.00 – 17.00 Uhr Anmeldung bei Nina Heidemann (AWO Familienzentrum)	Gemeinsam nähen, häkeln, stricken, Hardanger – viele Materialien und Nähmaschinen vorhanden AWO Kreisverband Plön e.V. : Tel: 04348 / 917334 Mobil: 0176 47667899
Dienstag	Zuversicht Selbsthilfegruppe für Betroffene mit seelischen Belastungen. jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr	Befindlichkeitsgespräche inklusive gemeinsamen Austausch, geführte Meditation sowie Atem- und Wahrnehmungsübungen Kontakt: Ehrenamtler Rolf Derks Mobil: 0177 7057597 E-Mail: lebelu@posteo.de
Mittwoch	Jeden 3. Mittwoch eines Monats von 17:00 - 18:30 Uhr mit Evi Schumacher von „Saamei – beraten – schulen – pflegen“	"Gemeinsam auszeiten" - gemütliches Beisammensein mit Foto-Show, Austausch und Wanderimpressionen Anmeldungen bei Evi Schumacher 0431-88997873 oder 0152 04352515
Donnerstag	Klöncafé: 14.00-16.00 Uhr	Kaffee, Kuchen, Klönen und eine Runde kniffeln Anmeldung unter: 01796048324 (Silke Herrmann)
Freitag	Bewegungsgruppe für Senioren und Seniorinnen - Angebot von Saamei - Start 10.00 Uhr	Informationen und Anmeldung bei Frau Schumacher (s.o.)
Nach Vereinbarung	Sozialberatung – Interessierte können einen individuellen Termin vereinbaren – auch telefonische Beratung ist möglich	Themen psychosozialer Gesundheit vertrauensvoll ansprechen – Lösungen finden und weiterführende Informationen erhalten. Kontakt: 01622383992 (Silke Meisel)

