

Tag	Angebot	Inhalte
Montag	Frühstücksrunde 9:30-10:30 Uhr	Offenes Frühstück zum Wochenstart - Spendenbeitrag 3,- Euro Ansprechpartnerin: Melanie Hinz (0162 2985390)
	Offener Vormittag 10.30-11.30 Uhr	Wer die Zeit zwischen Frühstück und Mittagstisch überbrücken möchte macht es sich gemütlich – Spiele spielen, puzzeln, Handarbeit oder aktiv bei der Mittagsvorbereitung unterstützen
	Mittagstisch in netter Runde 12.00-13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – Zusammen schmeckt's besser Spendenbeitrag 3,- Euro
	Sozialberatung 14.00-16.00 Uhr mit Anmeldung	Themen psychosozialer Gesundheit vertrauensvoll ansprechen – Lösungen finden und weiterführende Informationen erhalten. Ansprechpartnerin Silke Meisel (0162 2383992)
	Gesprächskreis (monatlich) 16:00-17:30 Uhr Termin:08.04.2024	angeleiteter Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Belastungen Anmeldungen bitte bei: Silke Meisel (0162 2383992)
<i>Neu!</i>	Allgemeine Gesprächsgruppe 16.00-18.00 Uhr Termin: 15.04.	Herrn Westphal-Stubbe lädt zu einer allgemeinen Gesprächsgruppe zu Alltagsthemen nach Interessenlage.
Dienstag	Sprachcafé ab dem 16.04. 9.00-11.00 Uhr	Gruppenleitung Mechthild Kehrl – bei Interesse gerne vorbeikommen
<i>Neu</i>	„Natur pur“ ab dem 9. April 9:30-12:00 Uhr	Für Garteninteressierte im Schrebergarten am Schöhsee. Spass und viel frische Luft sind garantiert. Ansprechpartnerin: Melanie Hinz (0162 2985390)
	Kaffeerunde vom Senior*innenbeirat 15.00-16.30 Uhr Termine: 09. + 23.04.2024	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat lädt Renate Hähnel-Gloe vom Beirat für Senior*innen zum netten Beisammensein, Austausch und Gespräch ein - für alle Interessierten.
	Offene Nähgruppe 17:00-19:00 Uhr	Nähmaschine, Stricken und Co., offene Gruppe mit Spaß an der Handarbeit; Ansprechpartnerin: Katrin Raab
<i>Spezial</i>	Gesprächskreis - Veranstaltet durch die Gleichstellungsbeauftragte Plön und dem SOVD Plön 30.04. 15.00- 16.00 Uhr	Frau Terstiege-Lambers und der SOVD Plön laden ein: Finanzielle Gleichstellung von Frauen – wie geht's das? Informative Impulse und Austausch in der Gruppe.
Mittwoch	Männergruppe Spielen und Klönen 10:00-12:00 Uhr	selbstgeleitete Gruppe: Männer unter sich
	Handarbeit auf dem Sofa 10:00-11:30 Uhr	Selbstgeleitete Gruppe: stricken, häkeln, schnacken & Co

	Mittagstisch in netter Runde 12.00-13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – Zusammen schmeckt's besser Spendenbeitrag 3,- Euro
	Gemeinschaftsabend für Ukrainier*innen Start 18.00 Uhr - jeden 1.und 3. des Monats	Gemeinsames Kochen und Austausch für Interessierte, die (neu) aus der Ukraine zugezogen sind. Oksana Tovstoluzkska (0151 25693114) oder tov.oksana@gmail.com
<i>Spezial</i>	Konzert Ukulelenband „Rentner mit Begleitung“ 10.04. 16.30 Uhr Beginn	Kunterbunter Nachmittag mit Live-Musik. Ein Spendenhut geht herum.
<i>Spezial</i>	Vernissage „Weltfrieden“ 17.04. 16.00 Uhr Beginn	Einladung zur Ausstellungseröffnung vom Kieler Künstler Sebastian Schmidtke. Die Ausstellung kann während der Angebotszeiten des Osterkarrees besucht werden und ist Auftakt einer inklusiven Ausstellungsreihe von Künstler*innen mit und ohne Behinderung.
Donnerstag	Sprachcafé ab dem 18.04. 9.00-11.00 Uhr	Gruppenleitung Mechthild Kehrl – bei Interesse gerne vorbeikommen
	Peer-Beratung 10.00-12.00 Uhr nur mit vorheriger Anmeldung unter 0162 2383992 (Silke Meisel)	Einzelgespräch mit Genesungsbegleiterin Eileen Ahrens. Peer-Beratung ist Unterstützung auf Augenhöhe – hier berät eine Genesungsbegleiterin, die selber Erfahrungen mit Krisen hat. Sie kann durch ihre eigene Erfahrung auf besondere Art zuhören und Lebenslagen nachvollziehen.
	Klöncafé und Spieletreff 14:30-17:00 Uhr	Erst Kaffee und Kuchen (Spendenbeitrag 3,- Euro) und wer mag, kann im Anschluss in netter Runde Spiele spielen.
Freitag	Aktivgruppe „los bewegen- statt bewegungslos“ 09.30-11:00 Uhr	„Eine Runde frische Luft und dann...“ jede Woche wechselnde Aktivitäten, z.B. „Waldbaden“, Feinmotorik-Arbeiten mit den Händen, motorische Spiele, Wahrnehmungsübungen. Info bei Melanie Hinz (0162 2985390)
	Fit am Herd – angeleitete Kochgruppe 11.00-13.00 Uhr	Gemeinsam Rezepte aussuchen, die Speisen vorbereiten und zusammen essen. Spendenbeitrag 3,- Euro Nur mit Anmeldung bei Melanie Hinz (0162 2985390)
	Schachtreff 14.30-17.15 Uhr	Gruppenleitung Herr Werner
	Canasta 15.00-18.00 Uhr Nächster Termin: 26.04.	Die Gruppe trifft sich einmal monatlich zum langen Canasta-Nachmittag und spielt in mehreren Gruppen.
	Feiertage im April: Ostermontag, 01.04.2024	An gesetzlichen Feiertagen finden keine Angebote statt.